

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**  
**Bor Atletika**

**1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**  
**CADETTI E CADETTE 2019**

<b>DATA</b>	<b>Sabato 13 e Domenica 14 Luglio 2019</b>
<b>LOCALITA'</b>	<b>Trieste – Stadio Grezar</b>
<b>GARE</b>	<b>Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette</b>
<b>CATEGORIE</b>	<b>Cadetti e Cadette</b>
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>Bor Atletika</b>
<b>ISCRIZIONI</b>	<b>On line entro le ore 20 di Giovedì 11 Luglio</b>
<b>REGOLAMENTO</b>	<b>I Cadetti hanno facoltà di optare per l'Asta al posto del Disco. Nel Lungo, Disco e Giavellotto gli Atleti effettuano 3 prove. Per motivi organizzativi l'Alto ed il Lungo Maschili sono stati invertiti nella successione delle gare, come consentito dalle Norme Attività Promozionale 2019 (Vademecum pag.166).</b>
<b>PREMIAZIONI</b>	<b>Medaglia ai primi 6 Cadetti e prime 6 Cadette</b>

**PROGRAMMA ORARIO**

Sabato 13 luglio	Ore 15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
	Ore 16.30	100 Hs M
	Ore 16.45	80 Hs F
	Ore 17.00	Lungo M
	Ore 17.15	Alto F
	Ore 18.00	Giavellotto M
	Ore 18.30	Giavellotto F
Domenica 14 luglio	Ore 09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
	Ore 10.00	Alto M            Lungo F
	Ore 11.15	600 F
	Ore 11.30	Asta M    o    Disco M
	Ore 12.30	1000 M

**L'orario è indicativo. Il Delegato Tecnico ha facoltà di effettuare modifiche in relazione al numero dei concorrenti ed al protrarsi delle gare precedenti.**